

古流柔術 土曜クラス新設のご案内

～現代人がすぐに使える古人の技と知恵のエッセンス～

Q1) どんなクラスなの？

A1) 当道場では日本古来より伝わる各流の武術を、おぼえやすい状況ごとに分類し『大和道』として教授しています。

今回新設する土曜クラスでは、すでに他人事ではなくなりつつある身のまわりの危険に対し、現代人が身につけておくべきセルフディフェンステクニックもあわせて指導いたします。



背後からの抱きつきにまず肘打ち



肩をつかまれてもそのまま手首を痛める

Q2) 武道経験がなく、体力にも自信がないんですが…？

A2) 強い力を使わずに身を護るとというのが基本的な考えですので、女性・年配の方に適しているといえます。過度なトレーニングを強要することはありません。まずはお気軽に、一度体験してみてください。

また 2006 年 7 月開始の新クラスですので、途中から入っても経験者ばかりでついていけないのでは？といった心配もご無用です。



連れて行かれそうになった場合の対処例



ナイフに対してカバンとカサで防御

Q3) 参加方法は怎么样了？

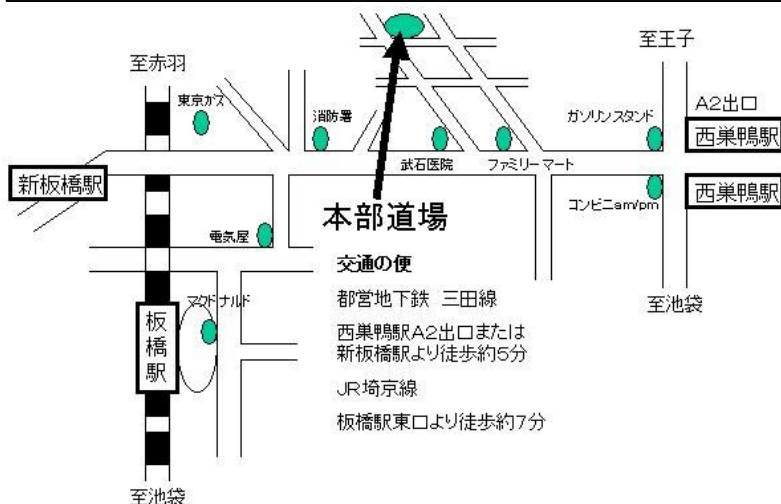
A3) 時間帯 : 毎週土曜 14:30~16:00 (月 4 回)

費用 : 月謝 7,350 円 入門金 14,000 円 スポーツ保険 1,500 円/年

*一日体験入門 (2,100 円) も可 このチラシを持参の方 50%オフ (1,050 円) 2006 年 9 月末まで 1 回のみ有効

その他 : 場所や連絡先は下記を参照ください

*大和道の詳細、参加時の服装、他の柔術・中国武術クラスなど HP でご確認ください



日本兵法大和道本部
全日本中国拳法連盟

<http://www.jujutsu.com>

email:daiwado@jujutsu.com

〒114-0023 東京都北区滝野川 5-33-2

TEL : 03-3916-2933

FAX : 03-5394-0655

(クラス担当 : 高平・鮫島)

